

M E N U
S E M A N A L

03 À 07 JUN. 2024

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE
FOLHAS, ARROZ BRANCO E
INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO,
CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU
LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS
(SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM
AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS
PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS
POR OUTRAS DO MESMO VALOR
NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES
ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES
SERÃO ADAPTADAS DE FORMA
SEGURA E COM SUPERVISÃO DA
NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

03 JUNHO

SALADA
BETERRABA RALADA
SALADA ATENAS

PRATO PRINCIPAL
ESCALOPINHO SUÍNO AO
MOLHO DE ERVAS

OPÇÃO
BIFE DE PANELA

GUARNIÇÃO
FAROFA MULTIGRÃOS DE
CENOURA
COUVE REFOGADA

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

TERÇA

04 JUNHO

SALADA
RÚCULA COM MANGA
LEGUMES TRICOLOR

PRATO PRINCIPAL
TERRINE DE CARNE

OPÇÃO
FILÉ DE FRANGO GRELHADO

GUARNIÇÃO
CHUCHU REFOGADO
MILHO SALTEADO

SOBREMESA
BOLO DE POTE DE COCO
GELADO

QUARTA

05 JUNHO

SALADA

SALADA DE COUVE FLOR COM
HORTELÃ
BETERRABA COM LARANJA

PRATO PRINCIPAL
CASSOULET RECONSTRUÍDO

OPÇÃO
TORTA CAPRESE

GUARNIÇÃO
FAROFA MULTIGRÃOS
ESPINAFRE REFOGADO COM
TOMATE CONFITADO

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

06 JUNHO

SALADA

SALADA DE PEPINO
SELETA DE LEGUMES

PRATO PRINCIPAL
ESTROGONOFE DE CARNE

OPÇÃO
ESPETINHO DE CARNE
SUÍNA

GUARNIÇÃO
BATATA DOCE ASSADA
BRÓCOLIS AO VAPOR

SOBREMESA
FLAN DE GELÉIA DE
MORANGO

SEXTA

07 JUNHO

SALADA

SALADA DE FEIJÃO
FRADINHO
SALADA ARCO ÍRIS

PRATO PRINCIPAL
MOQUECA DE PEIXE

OPÇÃO
CHURRASQUINHO MISTO

GUARNIÇÃO
QUIABO REFOGADO
CENOURA SALTEADA

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO